

2019

MEMORIA ANTAREX



*Antarex*

ASOCIACIÓN DE OCIO PARA PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL

---

## Contenido

INTRODUCCIÓN .....	2
ANTAREX.....	3
OBJETIVOS .....	4
PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN .....	4
<input type="checkbox"/> LÚDICO – DEPORTIVO.....	4
<input type="checkbox"/> CULTURALES .....	4
<input type="checkbox"/> RECREACIÓN .....	4
<input type="checkbox"/> TURISMO .....	5
<input type="checkbox"/> MEDIACIÓN .....	5
COORDINACIÓN .....	5
METODOLOGÍA.....	6
1. PLANIFICACIÓN / EVALUACIÓN INICIAL .....	8
2. PROGRAMACIÓN: CRITERIOS DE ADMISIÓN .....	9
3. MODELO DE ORGANIZACIÓN.....	9
DESTINATARIOS.....	10
NÚMERO DE BENEFICIARIOS .....	11
TEMPORALIZACIÓN.....	12
ANEXO I: PROGRAMACIÓN MENSUAL.....	13
(ENERO 2019) .....	13
(FEBRERO 2019).....	14
(MARZO 2019).....	15
(ABRIL 2019) .....	16
(MAYO 2019).....	17
(JUNIO 2019) .....	18
(OCTUBRE 2019) .....	19
(NOVIEMBRE 2019) .....	20
(DICIEMBRE 2019).....	21

## INTRODUCCIÓN

---

**Antarex (Asociación de Ocio para Personas con Discapacidad Intelectual)** tras la experiencia adquirida en años anteriores desarrollando actividades de ocio durante los fines de semana y teniendo en cuenta el **Plan Estratégico** diseñado en 2012, ha llegado a conclusiones tanto positivas como negativas en lo que concierne al trabajo realizado durante este 2019.

Dentro de los aspectos positivos, destacamos el **trabajo tan intenso, continuado y de gran calidad humana** que hemos llevado a cabo durante este año. Además, la planificación en equipo, la toma de decisiones de manera consensuada, contar con la opinión de cada profesional puesta en valor de forma equitativa y justa y sobretodo la mejora de la calidad de vida de nuestros usuarios; se han constatado como avances importantes en nuestro quehacer diario.

Sin embargo, a pesar de que lo andando hasta el momento se puede valorar como **muy positivo** (y así nos lo transmiten las familias que han sido beneficiarias del servicio), lo mejor en cualquier ámbito profesional es tener la idea concebida de **"MEJORAR"**.

Siendo éste otro objetivo, seguiremos trabajando en el **mismo modelo** para evitar deficiencias que adolecían al servicio que ofrecemos y que responden en su mayoría a cuestiones no tanto de organización y planificación, como a los recursos humanos y materiales que hemos dispuesto. Por lo tanto, perseguiremos el **dar a nuestros usuarios la oportunidad que todos merecen, en igualdad de condiciones, de participación en la vida comunitaria de su ciudad y a través de nuestra ayuda.**

Hemos priorizado, puesto metas pequeñas, caminado paso a paso, dado que si no tenemos en cuenta las variables que dificultan nuestra labor, corremos el peligro de soñar con metas inalcanzables, poco realistas e inviables.

El secreto ha sido mirar en positivo, planificar en positivo y llegar con todo el tesón hasta donde sea posible, a través de un trabajo minucioso, coordinado con **APROSUBA 3** y el **CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ** y con sus profesionales. Con completa dedicación y realizando una evaluación continuada de cada situación laboral que se ha ido produciendo.

De esta manera, los beneficiarios de nuestro servicio han tenido un sentido de pertenencia a un **grupo de amigos estable**, con el que han podido compartir y disfrutar las ventajas sociales, culturales, lúdicas y personales que nuestra labor les aporta.

## ANTAREX

---

**APROSUBA 3** y el **CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ**, a través de **ANTAREX**, lideran un proyecto pionero en la ciudad de Badajoz, constituyendo una asociación específica de ocio; dedicados exclusivamente a este fin.

Nuestra finalidad es promover y potenciar el Ocio Inclusivo de personas con discapacidad intelectual de la ciudad de Badajoz y comarca.

Además, apoyamos a la persona con discapacidad intelectual en el disfrute del Ocio y Tiempo Libre, favoreciendo la adquisición de las habilidades necesarias para su adecuada utilización, así como una plena inclusión y participación en la sociedad.

**ANTAREX** cuenta con una **SECCIÓN JUVENIL** utilizada como un recurso específico y organizado guiado por principios de normalización, inclusión social y orientación individual a la persona, que desarrolla un programa continuado de actividades de tiempo libre que tienen como finalidad última el disfrute de las personas con discapacidad intelectual.

## OBJETIVOS

---

- Apoyar a la persona con discapacidad intelectual en el disfrute del ocio y el tiempo libre, favoreciendo la adquisición de las habilidades necesarias para su adecuada utilización, así como una plena inclusión y participación en la sociedad.
- Promover y potenciar el ocio inclusivo de las personas con discapacidad intelectual de la ciudad de Badajoz y comarca.
- Poner al alcance de las personas con discapacidad intelectual actividades normalizadas de ocio que puedan realizar con el apoyo necesario.
- Dotar a esas personas de habilidades necesarias para que puedan llegar a realizar dichas actividades cada vez de forma más autónoma.

## PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

---

- **LÚDICO – DEPORTIVO**

Prácticas deportivas formales y continuadas, que mejoren la condición física y el bienestar emocional. Se desarrollan en el tiempo libre y buscan el disfrute personal (no rehabilitador).

- **CULTURALES**

Actividades que favorecen la expresión artística y creativa (pintura, juegos de mesa, cine, teatro, música, danza, etc.).

- **RECREACIÓN**

El objetivo es la relación de amistad y el encuentro con el otro (paseos, reuniones en casas, discotecas, fiestas, comidas, celebraciones, participación en eventos sociales, etc.).

- **TURISMO**

Actividades de época vacacional, navidades, semana santa, verano, puentes festivos (campamentos urbanos, turnos de vacaciones, intercambios nacionales e internacionales de ocio, excursiones, etc.).

- **MEDIACIÓN**

Tiene como objetivo trabajar con la comunidad para transformar entornos y hacerlos inclusivos y apoyar a las personas con discapacidad, para que desarrolle su ocio en comunidad.

## **COORDINACIÓN**

---

La coordinación con las entidades, que a continuación se detallan, resulta indispensable para el correcto funcionamiento del Servicio de Ocio, ya que la idea es integrar en el mismo servicio las actividades de ocio de los usuarios de las distintas entidades.

Así pues, se han mantenido reuniones de coordinación con los técnicos de las asociaciones para mejorar las comunicaciones y compartir de manera fluida la información de los distintos usuarios mejorando así la situación de muchos de ellos y las de sus familias.

De la misma manera, se han derivado nuevos posibles usuarios al Servicio, con la consiguiente necesidad de tener información acerca de los mismos (características, discapacidades, informes sociales que detallen las situaciones económicas, familiares, sociales, etc.). La Asociación también ha realizado un papel informativo y de asesoramiento a las familias de los usuarios de las distintas entidades, con el fin de que conozcan la acción que se lleva a cabo y las ventajas de las que dispondrían al participar sus familiares con discapacidad intelectual en las actividades del Servicio de Ocio.

Por último y no menos importante, los miembros de **APROSUBA 3** y **ASPRODIS** han participado de forma activa y muy ligada en la organización y planificación de **ANTAREX**, participando como miembros en **Plena Inclusión Extremadura** y en la **Plataforma del Voluntariado de la Universidad de Extremadura**.

## METODOLOGÍA

---

Si bien es verdad que, hasta el momento, se ha venido ofreciendo desde **ANTAREX** un ocio de calidad, con una amplia variedad de actividades de toda índole, es cierto que hemos avanzado sobre los pasos recorridos, para no caer en la rutina y mejorar un servicio que puede ofrecer posibilidades mucho más amplias y específicas, de manera que todos los beneficiarios de las mismas puedan disfrutar de un ocio normalizado, adaptado a la edad y características de los mismos.

En función de este nuevo reto nuestros objetivos específicos han sido los siguientes:

- Ofrecer actividades adecuadas a la edad y circunstancias personales de los usuarios
- Ofertar actividades que se realicen en colaboración con otras entidades, a cargo de otras entidades o en las sedes de otras entidades.

De este modo, ha sido necesario replantear tanto la planificación general, como la organizacional diaria, tanto de los profesionales como de los recursos materiales de la entidad.

Ha sido de vital importancia idear un nuevo concepto en el entorno comunitario, participando en actividades adecuadas a la edad de los usuarios, en sus gustos, en tareas que según su grado de discapacidad sean capaces de realizar, y en un número lo más inferior posible, adecuado al ocio real que las personas sin discapacidad disfrutan en su vida cotidiana.

***La idea es centrarse en sus capacidades, ignorando las barreras que atribuimos a sus discapacidades.***

Esto ha supuesto un cambio radical en la manera de entender el ocio de las personas con discapacidad intelectual, ya que hemos buscado contrarrestar efectos negativos de la anterior visión tales como:

- **Efecto "guardería":** se produce cuando una persona gravemente afectada acude a una actividad que no puede realizar.
- **Efecto "guetto":** dado en momentos en los que acudimos a un mismo sitio, una gran cantidad de personas.
- **Efecto pasivo:** cuando las personas levemente afectadas tienen que participar en actividades no adecuadas a sus capacidades.
- **Desfase de edad:** cuando se programan actividades para una determinada edad y las disfrutan personas de edad superior o inferior.

La idea ha sido minimizar en la mayor medida posible los efectos anteriormente descritos, los cuales derivan en uno de mayor incidencia, y que a menudo actúa como elemento separador de la realidad de cualquier colectivo en riesgo de exclusión: **la institucionalización**. El objetivo, por tanto, ha sido diluir a los usuarios en la dinámica comunitaria y la masa social normalizada. Proceso por otra parte, que entendemos que ha sido y será largo, con altibajos y lleno de inconvenientes externos, que en muchas ocasiones no hemos podido controlar.

Mirando hacia adelante, las nuevas líneas de actuación que han materializado los cambios que hemos detallado anteriormente, son las siguientes:

1. PLANIFICACIÓN INDIVIDUAL / EVALUACIÓN INICIAL
2. PROGRAMACIÓN: CRITERIOS DE ADMISIÓN
3. MODELO DE ORGANIZACIÓN
4. EVALUACIÓN PERMANENTE



## 1. PLANIFICACIÓN / EVALUACIÓN INICIAL

El incremento de usuarios de la entidad, determinado por el nuevo concepto que se ha dado a la misma, definida como un **SERVICIO DE OCIO COMPARTIDO ENTRE APROSUBA 3 Y ASPRODIS**, ha obligado a una reestructuración total de las actividades propuestas en vistas de acoger a estas personas con la máxima celeridad posible, pero dando todos los pasos necesarios para que el resultado de la planificación sea un ocio que reúna todas las expectativas que nos marcamos como objetivos prioritarios: **inclusión, individualización, adaptación e integración.**

En una primera evaluación de esta planificación, hemos tenido en cuenta ciertos datos que han sido clave para la buena marcha del servicio:

- Ofertar el servicio a las familias que forman parte de APROSUBA 3 y ASPRODIS, por medio de un primer sondeo en el que sepamos qué usuarios quieren adscribirse al mismo, así como a las familias con las que ANTAREX adquirió un compromiso y que son externas a ambas entidades.
- Crear un registro unificado en el que se reflejen las fichas personales de cada usuario.
- Crear una base de datos única con los responsables de los servicios de APROSUBA 3 y ASPRODIS, adhiriendo el servicio de ocio como uno más de las mismas, de manera que la coordinación entre todos sea óptima.
- Crear un control de asistencia, de manera que la rotación de los beneficiarios de las actividades acuda a las mismas de manera equitativa y justa, para que todos participen de igual manera en el servicio.

## 2. PROGRAMACIÓN: CRITERIOS DE ADMISIÓN

Una vez recopilada la información, ha sido necesario procesarla, trasladando los datos de usuarios a la programación general y los datos a los profesionales a la planificación para la coordinación y puesta en marcha del servicio.

### ❖ DATOS USUARIOS

#### ○ Inscripción

- Interés: los usuarios deberán manifestar su intención de adscribirse al servicio de ocio, de manera que tengamos una lista para manejar los datos.
- Edad: Dividiremos el gran grupo en 3 subgrupos de edad, para adaptar la oferta de actividades a los gustos y necesidades propios de cada franja.
- Grado de discapacidad: Importante para programar actividades adaptadas a cada grupo. Al igual que en el apartado anterior, realizaremos una división en tres subgrupos, organizados de este modo:
  - Usuarios más autónomos.
  - Usuarios con grado medio de discapacidad.
  - Usuarios gravemente afectados.

## 3. MODELO DE ORGANIZACIÓN

En base a estos tres tipos de discapacidad anteriormente mencionados, y atendiendo al personal que hemos tenido para la puesta en marcha de las actividades, se hace necesario establecer un límite de plazas, que ha venido marcado según:

- Tipología de la actividad
- Marco en el que se desarrolle la actividad
- Ratio de personas que podemos atender

Cuando hablamos de ratio, consideramos la siguiente relación para la inscripción de los participantes:

- Ratio 1/1: Un monitor por cada persona gravemente afectada.
- Ratio 1/2: Un monitor por cada dos personas medianamente afectadas.
- Ratio 1/3: Un monitor por cada tres personas levemente afectadas.

A continuación, exponemos el modelo ideal que en nuestra opinión se debería implantar.

En este ítem se encuentra la clave de la mejora del servicio: adaptación **ACTIVIDAD – USUARIO** y disgregación del gran grupo en pequeños grupos, cambiantes entre sí. De este modo conseguiremos los dos objetivos diana:

- El usuario del servicio debe disfrutar de las actividades adaptadas a su discapacidad, de manera que su participación activa o pasiva, sea óptima y satisfactoria para él.
- El usuario del servicio de ocio debe disfrutar de actividades adaptadas a su edad, de manera que su participación activa o pasiva, le aporte beneficios lúdicos, educativos y sociales

## DESTINATARIOS

---

Los usuarios de **ANTAREX** en 2019, lo han constituido personas que se encuentran en una franja de edad comprendida entre los 6 y los 60 años y pertenecen al **CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ** y **APROSUBA 3** (excepto un grupo mínimo de antiguos miembros que no pertenecen a ninguna de las dos entidades).

El perfil de nuestros participantes es el siguiente:

- Personas con discapacidad intelectual (independientemente de las necesidades de apoyo) de la ciudad de Badajoz y comarca.

Las características del colectivo objeto de atención son las siguientes:

- Personas que por sus limitaciones intelectuales tienen dificultades de acceso a la oferta de servicios culturales, recreativos y de ocio.
- Personas con discapacidad intelectual que viven en entornos socio-familiares de escasos recursos, lo que conlleva una limitación añadida en lo que respecta a su participación en las actividades que se oferten desde su comunidad ya sean públicas como privadas.
- Personas con discapacidad, que por sus limitaciones en el Área de Comunicación y de habilidades sociales, les impide el acceso a los recursos de Ocio de su comunidad.

## NÚMERO DE BENEFICIARIOS

---

El número de niños, jóvenes y adultos beneficiarios directos que han participado en nuestras actividades de ocio han sido:

- **DIRECTOS:** 40 personas con Discapacidad Intelectual y 80 familias.  
Total 120.

- **INDIRECTOS:** Toda la sociedad con la que hemos compartido nuestras actividades normalizadas e inclusivas.

## TEMPORALIZACIÓN

### SERVICIOS DE APOYO Y DESCANSO

Debido a la escasez de recursos, el servicio de apoyo y descanso no se ha podido llevar a cabo durante el año 2019.

### ACTIVIDADES FINES DE SEMANA

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19

Una actividad el viernes  
Una actividad el sábado  
y una actividades el domingo

Una actividad el  
sábado y una  
actividad el  
domingo

### PERSONAL FINES DE SEMANA

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19	'19

Una actividad el  
sábado y una  
actividad el  
domingo

1 C	1 C	1 C	1 C	1 C	1 C			1 C	1 C	1 C	1 C
+	+	+	+	+	+			+	+	+	+
4 M	4 M	4 M	4 M	4 M	4 M			2 M	4 M	4 M	4 M

C: COORDINADOR

M: MONITOR

### VOLUNTARIOS

El número jóvenes voluntarios que han participado en nuestras actividades y que se encuentran comprometidos con nuestro quehacer diario son 6.

## ANEXO I: PROGRAMACIÓN MENSUAL

(ENERO 2019)

**VIERNES 11**

ACTIVIDAD 1: KARAOKE  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SEÑORA DE LA  
LUZ  
Horario: 18:300 A 21:30 H.

**SÁBADO 12**

ACTIVIDAD 2: CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
CALLE DÍAZ BRITO (APROSUBA 3)  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**DOMINGO 13**

ACTIVIDAD 3: DESAYUNO Y  
VISITA A OLIVENZA  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 10:00 A 14:00 H.

**SÁBADO 19**

ACTIVIDAD 6: TALLER CON  
ANIMALES EXÓTICOS "MUCHO  
BICHO"  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

ACTIVIDAD 7: CENA

Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**DOMINGO 20**

ACTIVIDAD 8: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. PISCINA SAN ROQUE  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**VIERNES 25**

ACTIVIDAD 9: MUSICAL "LA  
BELLA Y LA BESTIA"  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. PALACIO DE  
CONGRESOS  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 26**

ACTIVIDAD 10: PARTIDO MIDEBA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZAD  
A SAN ROQUE  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**DOMINGO 27**

ACTIVIDAD 11: KARAOKE  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

## (FEBRERO 2019)

### **VIERNES 1**

ACTIVIDAD 1: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZADA  
DE SAN ROQUE  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

### **SÁBADO 2**

ACTIVIDAD 2: RASTRO +  
REFRESCO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

### **DOMINGO 3**

ACTIVIDAD 3: FERIA DE LA  
BELLEZA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. IFEBA  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

### **VIERNES 8**

ACTIVIDAD 4: PASEO Y CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

### **SÁBADO 9**

ACTIVIDAD 5: CANDELAS SANTA  
MARINA  
Lugar de encuentro y recogida:  
CALLE DÍAZ BRITO (APROSUBA 3)  
Horario: 18:00 A 21:00 H.

### **DOMINGO 10**

ACTIVIDAD 6: CINE JUNIOR  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO COMERCIAL  
CONQUISTADORES  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

### **VIERNES 15**

ACTIVIDAD 7: BAILE Y REFRESCO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

### **SÁBADO 16**

ACTIVIDAD 8: TERAPIA CON  
CABALLOS  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 10:00 A 14:00 H.

### **DOMINGO 17**

ACTIVIDAD 9: DESAYUNO Y PASEO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. HOTEL CASINO  
Horario: 10:30 A 13:30 H.

### **SÁBADO 23**

ACTIVIDAD 11: TERAPIA CON  
CABALLOS  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. LA LUZ  
Horario: 10:00 A 14:00 H.

---

ACTIVIDAD 12: PASEO POR EL RIO  
Y REFRESCO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. HOTEL RIO  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

### **DOMINGO 24**

ACTIVIDAD 13: COMIDA OLIVENZA  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTA. SRA D ELA LUZ  
Horario: 13:00 A 17:00 H.

(MARZO 2019)

**VIERNES 1**

ACTIVIDAD 1: FIESTA DE CARNAVAL  
Lugar de encuentro y recogida:  
CALLE DÍAZ BRITO (APROSUBA 3)  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**SÁBADO 2**

ACTIVIDAD 2: FIESTA DE DISFRACES  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**DOMINGO 3**

ACTIVIDAD 3: DESFILE DE CARNAVAL  
Lugar de encuentro y recogida:  
CALLE DÍAZ BRITO (APROSUBA 3)  
Horario: 11:00 - 14:00 H.

**SÁBADO 9**

ACTIVIDAD 4: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. PISCINA CLIMATIZADA  
DE SAN ROQUE  
Horario: 17:30 A 20:30 H.

**DOMINGO 10**

ACTIVIDAD 5: ENTRENAMIENTO  
INCLUSIVO C.D. MARISTAS  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

ACTIVIDAD 6: FESTIVAL SOLIDARIO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ AYALA  
Horario: 18:00 - 21:00 H.

**SÁBADO 16**

ACTIVIDAD 7: CINE JUNIOR  
Lugar de encuentro y recogida:  
CINES CONQUISTADORES  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

ACTIVIDAD 8: MERIENDA ALCAZABA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 17:30 A 20:30 H.

**DOMINGO 17**

ACTIVIDAD 9: VALDELACALZADA EN  
FLOR  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 11:00 A 18:00 H.

**VIERNES 23**

ACTIVIDAD 10: CENA Y PASEO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 24**

ACTIVIDAD 11: CENA Y PASEO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL LOPEZ DE AYALA  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**DOMINGO 25**

ACTIVIDAD 12: PROCESIÓN DOMINGO  
DE RAMOS Y REFRESCO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. PISCINA DE SAN ROQUE  
Horario: 16:30 A 19:30 H.

**VIERNES 29**

ACTIVIDAD 13: KARAOKE  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**SÁBADO 30**

ACTIVIDAD 14: CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**DOMINGO 31**

ACTIVIDAD 15: MERIENDA  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 17:30 A 20:30 H.



(ABRIL 2019)

**SÁBADO 6**

ACTIVIDAD 1: DESAYUNO Y  
ACTIVIDADES LÚDICAS  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

**SÁBADO 6**

ACTIVIDAD 2: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZADA DE  
SAN ROQUE  
Horario: 17:30 A 20:30 H.

**DOMINGO 7**

ACTIVIDAD 3: CINE  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

**VIERNES 12**

ACTIVIDAD 4: CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 13**

ACTIVIDAD 5: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZADA DE  
SAN ROQUE  
Horario: 17:30 A 20:30 H.

**DOMINGO 14**

ACTIVIDAD 6: PROCESIÓN DOMINGO  
DE RAMOS  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. LOPEZ DE AYALA  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**SÁBADO 20**

ACTIVIDAD 7: CINE PIT Y FLU "DEL  
REVÉS"  
Lugar de encuentro y recogida:  
C/DÍAZ BRITO (APROSUBA 3)  
Horario: 17:30 H A 20:30 H.

**DOMINGO 21**

ACTIVIDAD 8: APERITIVO EN LA  
ALCAZABA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 11:00H A 14:00 H.

---

ACTIVIDAD 9: PICNIC EN LA  
ALCAZABA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE  
AYALAHorario: 17:00 A 20:00

**VIERNES 26**

ACTIVIDAD 10: SENDERISMO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 18:00 H A 21:00 H.

**SÁBADO 27**

ACTIVIDAD 11: CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
C/DÍAZ BRITO (APROSUBA 3)  
Horario: 19:00 H A 22:00 H.

**DOMINGO 28**

ACTIVIDAD 12: SENDERISMO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 10:30H A 13:30 H.

(MAYO 2019)

**VIERNES 4**

ACTIVIDAD 1: PASEO POR LA  
ALCAZABA + REFRESCO

Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 18:00 A 21:00 H.

**SÁBADO 5**

ACTIVIDAD 2: PASEO POR LA  
ALCAZABA Y MERIENDA

Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 18:30 a 21:30 H.

**VIERNES 10**

ACTIVIDAD 3: BOLERA

Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZADA  
DE  
SAN ROQUE  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**DOMINGO 12**

ACTIVIDAD 4: BOLERA

Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZADA DE  
SAN ROQUE  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**VIERNES 17**

ACTIVIDAD 5: CENA

Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 18**

ACTIVIDAD 6: MERIENDA Y PASEO

Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 18:00 A 21:00 H.

**DOMINGO 19**

ACTIVIDAD 7: VISITA BATALLA DE  
LA ALBUERA

Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 17:00 - 21:00 H.

**VIERNES 24**

ACTIVIDAD 8: JUEGOS POPULARES  
EN SAN ISIDRO

Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**SÁBADO 25**

ACTIVIDAD 9: APERITIVO EN SAN  
ISIDRO

Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. LA LUZ  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**VIERNES 31**

ACTIVIDAD 10: KARAOKE

Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

(JUNIO 2019)

**SÁBADO 1**

ACTIVIDAD 1: DESAYUNO +  
RASTRO DE ANTIGÜEDADES  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 8**

ACTIVIDAD 2: DEPORTES EN EL  
RÍO + REFRESCO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. HOTEL RIO  
Horario: 10:30 A 13:30 H.

**SÁBADO 8**

ACTIVIDAD 3: PASEO POR EL  
RÍO + REFRESCO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. HOTEL RIO  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**VIERNES 14**

ACTIVIDAD 4: CENA Y PASEO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 15**

ACTIVIDAD 5: SENDERISMO  
ADAPTADO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

**VIERNES 21**

ACTIVIDAD 9: VISITA FERIA DE  
DÍA + REFRESCO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 22**

ACTIVIDAD 10: MERIENDA +  
VISITA FERIA DE DÍA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**VIERNES 28**

ACTIVIDAD 11: FIESTA DE VERANO Y FIN DE  
ACTIVIDADES  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**SÁBADO 29**

ACTIVIDAD 12: FIESTA DE VERANO Y FIN  
DE  
ACTIVIDADES  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

## (OCTUBRE 2019)

### **VIERNES 4**

ACTIVIDAD 1: CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
DÍAZ BRITO 10 A (APROSUBA 3)  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

### **SÁBADO 5**

ACTIVIDAD 2: DÍA DE LOS  
ANIMALES + RASTRO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 10:30 a 13:30 H.  
-----  
ACTIVIDAD 3: CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 19:00 a 22:00 H.

### **VIERNES 11**

ACTIVIDAD 4: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZADA  
DE  
SAN ROQUE  
Horario: 17:30 A 20:30 H.

### **SÁBADO 12**

ACTIVIDAD 5: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. PISCINA CLIMATIZADA  
DE  
SAN ROQUE  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

### **VIERNES 18**

ACTIVIDAD 6: FESTIVAL DEL  
VIDEOJUEGO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

### **SÁBADO 19**

ACTIVIDAD 7: MERIENDA Y PASEO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

### **VIERNES 25**

ACTIVIDAD 8: KARAOKE  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 18:30 A 21:30 H.

### **SÁBADO 26**

ACTIVIDAD 9: PASEO POR EL RÍO  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. HOTEL CASINO  
Horario: 17:30 A 20:30 H.

### **DOMINGO 27**

ACTIVIDAD 10: CINE JUNIOR  
Lugar de encuentro y recogida:  
CC. CONQUISTADORES  
Horario: 11:00 - 14:00 H.

(NOVIEMBRE 2019)

**SÁBADO 2**

ACTIVIDAD 1: FIESTA DE HALLOWEEN  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA DE LA LUZ  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**DOMINGO 3**

ACTIVIDAD 2: BOLERA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PUERTA PPAL. BOLERA  
Horario: 17:30 a 20:30 H.

**VIERNES 8**

ACTIVIDAD 3: CENA  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 19:00 A 22:00 H.

**DOMINGO 10**

ACTIVIDAD 4: DESAYUNO  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 10:00 A 13:00 H.

**VIERNES 15**

ACTIVIDAD 5: KARAOKE  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 18:00 A 21:00 H.

**DOMINGO 17**

ACTIVIDAD 6: MARATÓN ELVAS-  
BADAJOZ  
Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 10:00 A 13:00 H.

**SÁBADO 23**

ACTIVIDAD 7: FEHISPOR  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. IFABA  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**DOMINGO 24**

ACTIVIDAD 8: PARTICO CD BADAJOZ  
Lugar de encuentro y recogida:  
ESTADIO NUEVO VIVERO  
Horario: 16:30 - 19:30 H.

**SÁBADO 30**

ACTIVIDAD 9: MIDEBA  
Lugar de encuentro y recogida:  
PTA. PPAL. BOLERA  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

(DICIEMBRE 2019)

**DOMINGO 1**

ACTIVIDAD 1: CINE "ANGRY BIRDS 2"

Lugar de encuentro y recogida:  
CC. CONQUISTADORES  
Horario: 11:00 a 14:00 H.

**SÁBADO 7**

ACTIVIDAD 2: CIUDAD ENCENDIDA

Lugar de encuentro y recogida:  
TEATRO LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**DOMINGO 8**

ACTIVIDAD 3: CIUDAD ENCENDIDA

Lugar de encuentro y recogida:  
TEATRO LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 17:00 A 20:00 H.

**SÁBADO 14**

ACTIVIDAD 4: MERCADO NAVIDEÑO + CHURROS

Lugar de encuentro y recogida:  
C/DÍAZ BRITO (APROSUBA 3)  
Horario: 17:30 A 20:30 H.

**DOMINGO 15**

ACTIVIDAD 5: CINE "EL REY LEÓN"

Lugar de encuentro y recogida:  
CC. CONQUISTADORES  
Horario: 11:00 A 14:00 H.

**SÁBADO 21**

ACTIVIDAD 6: COMIDA DE NAVIDAD

Lugar de encuentro y recogida:  
CENTRO NTRA. SRA. DE LA LUZ  
Horario: 13:30 A 17:30 H.

**DOMINGO 22**

ACTIVIDAD 7: VISITA A BELENES

Lugar de encuentro y recogida:  
TEATRO LÓPEZ DE AYALA  
Horario: 10:30 - 13:30 H.